

Alter-Lien

Médiation

Proposition d'accompagnement des situations de conflit

Résolution des tensions relationnelles et structurelles au sein des organisations.

Transformation des conflits latents ou avérés, grâce à l'espace de médiation.

Écoute et accueil bienveillant, cadre de discussion favorisant la compréhension mutuelle.



Faisons connaissance

Ma mission de vie est de contribuer à la paix dans le monde en appliquant des outils de conscience et de coopération au service de la qualité des relations

Explorateur d'alternatives souhaitables, je suis porté par de fortes valeurs éthiques.

Je pratique quotidiennement la méditation Vipassana, et je contribue chaque année depuis 2014 à l'organisation de retraites de méditation dans le monde.

Témoin malgré moi de conflits s'envenimant, j'ai développé dès tout jeune une sensibilité et un vif intérêt pour promouvoir la paix, l'harmonie et la reconnaissance de l'humanité en chacun·e.

Alter-Lien
Médiation



L'intelligence relationnelle au coeur de mon parcours

Mes formations principales :

Communication Non Violente (2018-2023)

- Intégration du processus, de son paradigme, et de ses outils



Institut Emergence (2019-2020)

- Médiation de conflit par la communication Non-violente, un processus structuré



Envies-Enjeux (2020-2021)

- Chargé de projets en pratiques coopératives : Créer sur mesure des temps de coopération



Imago (2021-2022)

- Facilitateur de dialogues d'inspiration imago (Imago France) avec connexion et sécurité



Management évènementiel (Depuis 2015)

- Management d'équipes de 7 à 15 personnes

Les Lucioles, cofondateur et animateur (Depuis 2019)

- Communauté de jeunes engagé-e-s à utiliser des outils de conscience pour grandir ensemble en prenant soin des relations interpersonnelles
- Création et développement de la communauté jusqu'à 50 membres, avec environ 30 évènements de 2 à 8 jours réalisés

Expériences marquantes :

Auto-entrepreneur (Depuis 2020)

- Création d'Alter-Lien, pour mon activité de médiateur

Alter-Lien
Médiation

Exemple d'accompagnement réalisé



Le Médiastère

Talents multiples, émulation collective

Espace de co-working, Lieu de rencontre et de travail.

<https://www.mediastere.fr/>

- Entretiens avec les demandeurs-euses pour cerner la situation, suivi d'entretiens individuels avec les co-workers pour apporter de l'écoute individuelle sur les ressentis et les émotions
- Évolution de la demande suite à la phase d'écoute individuelle, besoin de formation déterminé comme étant prioritaire après des changements de position en interne des protagonistes en conflit
- Création et réalisation sur-mesure d'une journée de sensibilisation à la gestion de conflits.
- Suivi dans le temps de l'évolution de la situation en interne

Alter-Lien
Médiation

« Nous avons fait appel à Antonin à un moment où notre collectif traversait une période difficile au niveau relationnel. Avec son associée, ils ont su nous proposer un cadre qui nous permette d'exprimer nos tensions, de laisser se dire ce qui avait besoin d'être dit, dans la sécurité et la bienveillance. Nos liens ont été nourris par ces partages et nous avons pu retrouver de l'apaisement. Je reconnais à Antonin une belle qualité de présence et d'écoute, ainsi qu'une chouette capacité d'adaptation ! Je recommande joyeusement ses services de médiateur ! »

Manon Letassey,
membre du
médiastère





Contact

 Mail

antoninlajarge@pm.me

 Telephone

07.69.94.26.95

**« Il n'est rien que nous fassions
qui ne soit pour satisfaire un besoin. »**

Marshall Rosenberg

Alter-Lien
Médiation